

Octobre Rose

Movember

Lettre d'information

ORIENTEZ JUSTE, ORIENTEZ BIEN

Découvrez l'annuaire pour bien orienter vos patients atteints ou ayant été atteints d'un cancer, créé par la CPTS Regards.

Édition 1

LES TEMPS FORTS DE LA PRÉVENTION ET DU DÉPISTAGE

Mars bleu

Cancer colorectal

Le dépistage concerne les femmes et les hommes âgés de 50 à 74 ans, tous les 2 ans.

Le test est gratuit, simple et se réalise à domicile.

Juin vert

Cancer du col de l'utérus

Le dépistage concerne les femmes de 25 à 65 ans : de 25 à 29 ans, tous les 3 ans et de 30 à 65 ans : tous les 5 ans.

Septembre Or

Cancers pédiatriques

Un mois consacré à la sensibilisation aux cancers de l'enfant et de l'adolescent.

Octobre Rose

Cancer du sein

Le dépistage organisé concerne les femmes de 50 à 74 ans, tous les 2 ans, avec une mammographie prise en charge à 100 %.

Movember

Santé masculine & Mois Sans Tabac

Movember, Challenge des Gentlemen et Mois Sans Tabac mettent notamment en avant la santé masculine, les cancers, la santé mentale et le tabagisme.

Octobre Rose

CANCER DU SEIN : DÉPISTAGE ET RESSOURCES

Octobre Rose est le temps fort annuel consacré à la sensibilisation au dépistage du cancer du sein.

Le dépistage organisé concerne les femmes de 50 à 74 ans, tous les 2 ans.

La mammographie est prise en charge à 100 % dans le cadre du dépistage organisé.

Et après le diagnostic ?

Le parcours ne s'arrête pas aux traitements.

Différents professionnels peuvent intervenir selon les besoins : kinésithérapeutes, professionnels de l'activité physique adaptée, psychologues, diététiciens, associations...

Qui contacter ?

Au sein de notre CPTS, plusieurs kinésithérapeutes prennent en charge les femmes atteintes ou ayant été atteintes d'un cancer du sein.

Leur rôle consiste à récupérer **la mobilité fonctionnelle de l'épaule, une souplesse tissulaire** par des massages cicatriciels, mais aussi **limiter la survenue d'un oedème par un drainage lymphatique**, et si besoin **port d'un manchon de contention ou bandage multicouche**.



Simon Troquereau – Blauzac

Spécialité complémentaire : Bandage multicouche



Nathalie Coulet – Cabrières



Caroline Baudier – Remoulins

Spécialité complémentaire : Bandage multicouche



Frédéric Margarot – Saint-Geniès de Malgoirès



Maëva Sardinoux – Uzès



Caroline Sarrobert – Uzès



Thierry Castillo – Orthésiste – Remoulins

Conception de manchon de contention sur mesure

NB : D'autres kinésithérapeutes prennent en charge le suivi du cancer du sein, mais ne souhaitent pas être étiquetés. Il vous est conseillé d'orienter en première intention la patiente vers le kiné habituel, et dans un second temps ceux de cette liste.

MOVEMBER & CHALLENGE DES GENTLEMEN

Novembre met la santé masculine à l'honneur. Movember sensibilise notamment aux cancers de la prostate et du testicule, ainsi qu'à la santé mentale et à la prévention du suicide.

Le Challenge des Gentlemen, porté par la Ligue contre le cancer, invite les hommes à parler de leur santé, s'informer et s'intéresser à la prévention.

L'objectif : informer, sensibiliser et faciliter l'accès aux ressources adaptées.

En 2027, la CPTS Regards va organiser une journée de dépistage à destination des hommes sur le même modèle que les journées santé femme.

DES RESSOURCES POUR ACCOMPAGNER L'ARRÊT DU TABAC

Depuis 2016, Mois Sans Tabac propose un défi collectif : arrêter de fumer pendant 30 jours.

C'est aussi un temps fort pour identifier les personnes qui souhaitent réduire ou arrêter leur consommation et faciliter leur orientation vers un accompagnement adapté.

Qui contacter ?



Yann Queranne – Médecin généraliste à Uzès –
Tabacologue



Clinique du Pont du Gard – 04 66 37 66 37

Hors territoire



CHU de Nîmes – 04 66 68 42 75



CSAPA Nîmes – 04 66 29 25 13



Consultation Valmédica Nîmes – 04 66 04 86 04



Centre Hospitalier d'Alès – 04 66 78 34 34



Clinique Bonnefon Alès – 04 66 07 26 57



Tabac Info Service – 39 89
Coaching téléphonique à l'échelle nationale.



Clinique Belle Rive Villeneuve-lès-Avignon –
04 90 15 68 68

LES PROCHAINS RENDEZ-VOUS

La CPTS Regards et ses partenaires organisent des actions de prévention et de dépistage au plus près du territoire.

À VENIR

Matinée santé Escal Marguerittes

Vendredi 6 Novembre 2026 • Marguerittes •
Dépistages cancers et visuels, atelier quizz
personnes âgées et sensibilisation santé

Mois sans tabac

Lundi 16 Novembre 2026 • MSP de Bezouce

Journée santé femme

Jeudi 25 Mars 2027 • Pôle santé St Chaptès

Soirée Santé Filles

Vendredi 28 Mai 2027 • Pont du Gard

ET VOUS, DE QUOI AVEZ-VOUS BESOIN ?

Cette newsletter est pensée pour répondre au mieux aux besoins des professionnels de santé du territoire.

Quelles thématiques autour du cancer souhaitez-vous voir aborder dans les prochaines éditions ?

2 minutes – questionnaire anonyme

