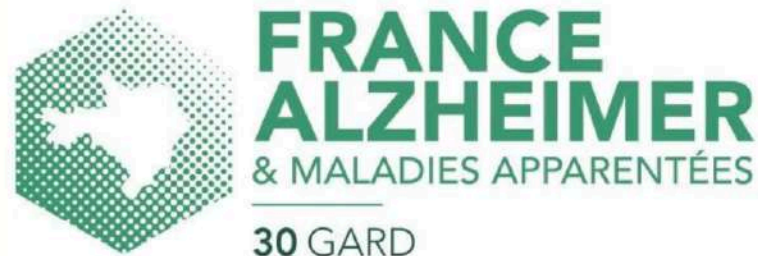




**FRANCE
ALZHEIMER**
& MALADIES APPARENTÉES

30 GARD



**FRANCE
ALZHEIMER**
& MALADIES APPARENTÉES

30 GARD

Qu'est-ce qu'un proche aidant ?

- Vous aidez régulièrement un proche qui présente une maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée (démence vasculaire, maladie à corps de lewy, dégénérescence fronto temporale),
 - Vous êtes un parent (conjoint, enfant, frère soeur,) ou un ami, un voisin de cette personne que vous aidez dans ses difficultés par rapport à la maladie ?
- ✓ Vous êtes ce qu'on appelle aujourd'hui un proche aidant.

Le proche aidant est défini comme étant une «personne qui vient en aide, de manière régulière et fréquente, à titre non professionnel, pour accomplir tout ou partie des actes ou des activités de la vie quotidienne d'une personne en perte d'autonomie, du fait de l'âge, de la maladie ou d'un handicap»

*Textes de référence Loi n°2015-1776 du 28 décembre 2015 (article 51)
Code de l'action sociale et des familles (articles L113-1-3 et R245-7)*

**France Alzheimer est là pour vous
proposer des actions de soutien.**

N'hésitez pas à nous contacter pour en parler.

06.17.87.63.56

contact30@francealzheimer.org

11 place du Calvaire, 30320 MARGUERITTES

Près de chez vous

Uzès - St Quentin la Poterie - Remoulins - Estézargues



06.17.87.63.56

contact30@francealzheimer.org

FRANCE ALZHEIMER GARD

11 place du Calvaire, 30320 MARGUERITTES



**FRANCE
ALZHEIMER**
& MALADIES APPARENTÉES
GARD 11 Place du calvaire
30320 MARGUERITES

Activités proposées

Calendrier sur demande

06 17 87 63 56 contact30@francealzheimer.org

• Groupe de parole

Animé par une psychologue.

Tout proche aidant désireux de s'exprimer librement avec des personnes confrontées à la même situation, échanger ses expériences, sortir de l'isolement, trouver du réconfort dans le soutien mutuel.

Une fois par mois - Uzès

• Groupe de personnes malades

Animé par une psychologue.

Accompagner les malades en prenant en compte leurs besoins spécifiques, sortir de l'isolement et apporter un soutien social.

Suivant le nombre d'inscrits

• Accueil personnalisé

Sur rendez-vous

Ecoute – information - orientation

St Quentin la Poterie et Remoulins



• Café mémoire

Animé par une psychologue et une bénévole.
Proches aidants, personnes malades et toute personne intéressée.

Echanger sans s'inscrire dans un dispositif trop cadré ; évoquer la maladie et partager des informations dans un espace public convivial.

Une fois par mois - Estézargues

• Relaxation / sophrologie

Animée par une sophrologue.

Pour les aidants familiaux et/ou les personnes malades. S'accorder un temps de détente, mieux gérer son stress.

Suivant le nombre d'inscrits

• Formation des aidants

Animée par une psychologue et une bénévole.

Pour les aidants familiaux.

Mieux comprendre les mécanismes de la maladie, mieux connaître les aides existantes pour pouvoir mieux s'adapter